

Pressemitteilung

28.03.2024



Fit bleiben mit MemoMoto: GlücksSpirale hilft beim Waden- und Gedächtnistraining in Bürstadt

Wiesbaden, 28.03.2024. Körperlich aktiv sein und Neues entdecken: Zwei gute Gründe, warum viele bis ins hohe Alter mit dem Fahrrad unterwegs sind. Im Bürstädter Pflegeheim St. Elisabeth kann sich daran erneut versuchen, wer schon längst mit dem Radfahren abgeschlossen hatte – dank Unterstützung der Lotterie GlücksSpirale von LOTTO Hessen und einem neuen MemoMoto.

Lieber in die Weinberge, am Fluss entlang oder direkt in die Stadt? Diese Frage wird künftig so manchen Heimbewohner und manche Heimbewohnerin im südhessischen Bürstadt beschäftigen. Möglich macht das ein neues MemoMoto, eine Art Fitnesstrainer mit Pedalen, Sensor und großem Bildschirm, auf dem reale Fahrradtouren abgespielt werden. Wer fleißig in die Pedale tritt, bringt so Herz und Kreislauf in Schwung, nebenbei auch die eigene Kognition. Denn wie der Name schon verrät: Das MemoMoto verknüpft das Gedächtnis (Memo) mit der Bewegung (Moto), stimuliert das eigene Erinnerungsvermögen genauso wie die körperliche Ausdauer.

Heimleiterin Melanie Hagedorn freut sich, dass Lottogelder der GlücksSpirale in Höhe von rund 9.000 Euro die Anschaffung möglich gemacht haben. Ältere und pflegebedürftige Menschen hätten oft Probleme mit dem Bewegungsapparat. Daher sei es wichtig, regelmäßige Übungen durchzuführen, um die Mobilität zu erhalten, darüber hinaus Kraft und Kondition zu steigern. Nicht immer sei es leicht, die Bewohner und Tagespflegegäste zur Bewegung zu motivieren. Einen neuen Anreiz bietet nun das MemoMoto mit seinen virtuellen Fahrradtouren.

„Die Filmaufnahmen können individuell gestaltet werden und führen durch die unmittelbare Umgebung von Bürstadt. Es geht an Orte, die den Bewohnerinnen und Bewohnern bekannt sind und oftmals nicht mehr persönlich besucht werden können“, sagt die Heimleiterin. Die Bürstädter Routen, die Erinnerungen an frühere Zeiten wecken sollen und gleichzeitig die Kognition fördern, werden bald abgedreht. Zusätzlich stehen bereits allgemeine Strecken virtuell zur Verfügung, insgesamt 28 – etwa rund um Frankfurt, Bad Nauheim, Gießen und Umgebung sowie von Bingen bis St. Goar, aber auch durch Bensheim, wo das dortige Caritasheim bereits seit zwei Jahren stolze Besitzerin eines MemoMotos ist, ebenfalls dank Unterstützung von LOTTO Hessen.

Auch Heimbewohner mit Demenzerkrankungen profitieren von der neuen Technik, die unter anderem auch gespeicherte Fotos abspielen oder als Liederbox eingesetzt werden

LOTTO Hessen GmbH

Rosenstraße 5-9
65189 Wiesbaden

Postanschrift:
Postfach 4007
65030 Wiesbaden

Geschäftsführung:
Martin J. Blach (Sprecher),
Alexander Sausmikat

Herausgeber:
Unternehmenskommunikation
LOTTO Hessen

Verantwortlich:
Dorothee Hoffmann
E-Mail:
presse@lotto-hessen.de
Telefon: 0611 3612 – 170

www.lotto-hessen.de

kann. In der Gruppe können so vertraute Lieder gesungen werden, sowohl in den einzelnen Wohnbereichen als auch in der Tagespflege.

„Fleißig in die Pedale treten und nebenbei die geistige Fitness trainieren, das neue MemoMoto ist eine tolle Sache und wird für noch mehr Lebensqualität im Bürstädter Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth sorgen“, da ist sich Thomas Grün, Vertriebsrepräsentant von LOTTO Hessen, sicher. „Wir freuen uns, dass wir mit GlücksSpirale-Geldern zur Finanzierung des mobilen Bewegungstrainers beitragen konnten.“

Allein im vergangenen Jahr kamen mehr als 140 Millionen Euro aus Lotteriemitteln von LOTTO Hessen dem Gemeinwohl zugute. Neben sozialen Einrichtungen profitierten davon auch Projekte aus den Bereichen Denkmalpflege, Kultur, Sport und Umwelt.

Kontakt: *Andreas Bickler, stv. Pressesprecher LOTTO Hessen GmbH, Tel. 0611/3612-172, E-Mail: andreas.bickler@lotto-hessen.de*